

POSTURE'S MANAGEMENT

La formation au management qui se lit
comme un roman

*Des histoires de managers inspirées de faits réels, des outils
concrets, une pédagogie en 3 temps, et une collection de six
livres pour suivre un parcours, un seul module, ou se former en
toute autonomie.*



SIX TOMES · DE 90 À 150 PAGES · IMPRIMÉS À LA DEMANDE

« Plus humain pour être plus performant,
plus performant pour devenir plus humain. »

GUILLAUME DE MONTGOLFIER · MONTGOLFIER CONSULTANTS

LE CONCEPT



Accompagner des héros de roman

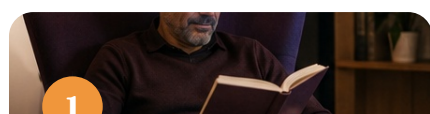
Chaque module s'appuie sur un livre : **l'histoire d'un manager, inspirée de faits réels**. Prise de poste, réunions qui débordent, conflit qui éclate, surcharge. En accompagnant Nicolas, Carole, Ilyes, Evelyne, Nathalie ou Marianne, chacun prend du recul sur sa propre pratique.

Un **co-développement guidé**, qui mêle analyse de la pratique et outils éprouvés (analyse transactionnelle, management situationnel, CNV). Une culture commune de management émerge, **sans jamais l'uniformiser**.

« Pas de cours à potasser le soir, mais un travail mené en groupe, où chacun s'exprime à partir de scénarios concrets. » — Orsac
Liaison, janvier 2017

LA PÉDAGOGIE

Trois temps qui ancrent les acquis



1

Je lis et je découvre

En autonomie, avant la séance

Chacun lit le roman du module à son rythme. Les pages « À vous » font prendre du recul, les mémentos présentent les outils.

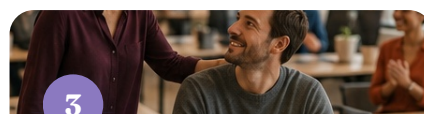


2

J'approfondis en séance

Une journée en collectif

Partage d'expériences, jeux de rôles, entraînement. L'animateur ne dicte pas un savoir : il fait émerger le meilleur du groupe.



3

Je mets en pratique

Entre deux séances (≈ 3 semaines)

Chacun s'engage sur un objectif SMART. Revue bienveillante à la séance suivante : « qu'est-ce que tu en retires ? »

LES SUPPORTS · TOUT UN MODULE DANS UN SEUL LIVRE



Le roman
l'histoire



Les pages « À vous »
votre pratique



Les mémentos
la théorie



Les mémofiches
la synthèse



Le guide d'animation
pour animer

LES RÉSULTATS

Des résultats qui restent



Une culture et un langage communs
qui naissent des valeurs de l'organisation.



Une transversalité durable
des liens entre managers qui persistent.



Une prise de recul
chez pratiquement tous les participants.



Des engagements tenus
choisis par chacun, séance après séance.

Référence — l'ORSAC. Depuis 2016, les directeurs et cadres de cette association sanitaire et médico-sociale (près de 3 000 salariés) suivent le parcours, par promotions successives. « *C'est la seule formation dont je me rappelle tous les outils.* » — un participant.

L'AUTEUR ET ANIMATEUR

Guillaume de Montgolfier — coach professionnel certifié (Coach & Team, RNCP niveau II), associé-fondateur de Montgolfier Consultants et président de la coopérative AccSol. Il accompagne depuis plus de 20 ans dirigeants, équipes de direction et managers. Créateur du parcours Posture's, co-auteur de *Plongée au cœur du coaching* (ESF, 2025), il l'anime avec un réseau de coaches professionnels certifiés partenaires.



Ce qu'il y a dans chaque livre

Six tomes indépendants, 740 pages au total, 67 mémofiches. Chaque livre contient l'intégralité d'un module : le récit, les pages « À vous », les mémentos, les mémofiches et le guide d'animation. Vendus à l'unité, imprimés à la demande.



TOME 1 Être manager

18 €

Nicolas, expert technique reconnu, est fraîchement nommé manager. À travers son histoire, une question simple et vertigineuse : qu'est-ce qu'être manager, vraiment ?

LES OUTILS EXPLORÉS · 84 PAGES · 5 MÉMOFICHES

- Manager / technicien : les différences clés
- Le triangle du management (manager, leader, chef)
- La triple responsabilité du manager
- L'ICI : Individu, Collectif, Institution
- Manager par les valeurs
- Les compétences cœur du manager : BBMC
- Identité, rôle, raison d'être et posture du manager

CE QUE VOUS EN RETIREZ

Passer de l'expertise technique au métier de manager : savoir dire ce qu'on attend de vous, et l'assumer.



TOME 2 Structurer son management

18 €

Carole découvre un territoire à conquérir : délimiter son périmètre, répartir les rôles, bâtir un système d'animation et des réunions qui font vraiment avancer l'équipe.

LES OUTILS EXPLORÉS · 88 PAGES · 6 MÉMOFICHES

- Les 7 questions clés de délimitation du territoire
- Le champ de mines
- La répartition des rôles : RACIV
- Le système d'animation par la triple boucle
- Des réunions efficaces : les objectifs DISPO

CE QUE VOUS EN RETIREZ

Une organisation qui tient et qui libère du temps pour l'essentiel.



TOME 3 Manager par le sens et animer l'intelligence collective

22 €

Ilyes, chef de service, croise la route de Fabio, un directeur pas comme les autres. Ensemble, ils remontent aux sources du sens au travail et de la vie d'équipe réussie.

LES OUTILS EXPLORÉS · 124 PAGES · 15 MÉMOFICHES

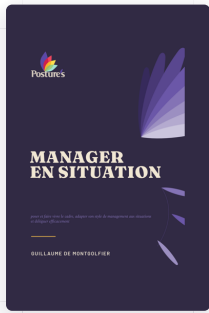
- Le cercle d'or et le « pourquoi » (Simon Sinek)
- Construire sa vision (Vincent Lenhardt)
- La raison d'être et les valeurs
- Les règles de vie d'équipe
- Les piliers de la confiance
- Les niveaux de maturité d'un collectif
- TRIP et sous-groupes : animer l'intelligence collective

CE QUE VOUS EN RETIREZ

Redonner du sens au travail et transformer un groupe d'individus en une équipe qui avance dans la même direction.



Ce qu'il y a dans chaque livre (suite)



TOME 4 Manager en situation

24 €

Evelyne, responsable d'une structure locale embarquée dans un grand projet, apprend qu'il n'y a pas de bon ou de mauvais style de management : il y a des styles ajustés à chaque situation.

LES OUTILS EXPLORÉS · 148 PAGES · 15 MÉMOFICHES

- Le cadre : des règles claires et vivantes
- La responsabilisation
- Le management situationnel : directif, persuasif, participatif, délégatif
- Évaluer l'autonomie de ses collaborateurs
- Donner un ordre, distinguer l'erreur de la faute
- Le management visuel
- Les niveaux et les formes de la délégation, le contrat de délégation

CE QUE VOUS EN RETIREZ

Agir juste, au bon moment : adapter son style à chaque personne et à chaque situation, et déléguer sans lâcher le cadre.



TOME 5 Gérer les tensions et les conflits

24 €

Un matin, le service de Nathalie ne lui parle plus : le conflit a éclaté. Son histoire aide à comprendre ce qui se joue vraiment dans les tensions, et comment en sortir par le haut.

LES OUTILS EXPLORÉS · 144 PAGES · 15 MÉMOFICHES

- Le SOFA : sentiments, opinions, faits, analyses
- Les émotions comme levier
- Causes structurelles et causes relationnelles du conflit
- Le triangle dramatique de Karpman et les jeux psychologiques
- La régulation : partage de représentation, métacommunication, signes de reconnaissance
- Les 3 derniers mots, le reflet, la FEE SUCO, le DESC
- Le ton juste face à l'agressivité

CE QUE VOUS EN RETIREZ

Faire du conflit une occasion de clarifier les choses et de renforcer le collectif, au lieu de le subir.



TOME 6 Gérer son temps, ses priorités et sa surcharge

24 €

Marianne est choisie pour monter un service dédié au management des entreprises de son territoire. Son histoire explore les deux faces de la gestion du temps : le sien, et celui de l'équipe.

LES OUTILS EXPLORÉS · 152 PAGES · 11 MÉMOFICHES

- La fable des gros cailloux
- La couleur du temps
- Les voleurs de temps et savoir dire non
- La matrice d'Eisenhower : urgent / important
- Les lois du temps et le plan de journée
- Le flow
- Les cinq « petites voix » qui nous gouvernent (drivers)
- Les sources de la surcharge et les réponses adaptées

CE QUE VOUS EN RETIREZ

Passer du temps subi au temps choisi, pour soi comme pour son équipe.

La collection complète : 130 € pour les six tomes · chaque titre est vendu séparément

coolibri.com, bibliothèque en ligne, rechercher « Guillaume de Montgolfier »

« Plus humain pour être plus performant, plus performant pour devenir plus humain. »

GUILLAUME DE MONTGOLFIER · MONTGOLFIER CONSULTANTS